ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА В СКЛАДНІ ЖИТТЄВІ ПЕРІОДИ

Війна, вимушені зміни, очікування, втрата або повернення до мирного життя після фронту — усе це створює велике емоційне навантаження, з яким не обов’язково залишатися наодинці.

Благодійний фонд Mission Kharkiv пропонує **безкоштовну** психологічну підтримку онлайн для людей, які переживають складні життєві обставини.

Підтримка доступна для:

сімей, які перебувають в очікуванні
(родич проходить військову службу, період невизначеності та постійної напруги);

сімей ветеранів
(адаптація, відновлення ресурсу, налагодження стосунків після повернення);

внутрішньо переміщених осіб (ВПО)
(пошук опори, подолання ізоляції, адаптація до нового середовища).

Формат підтримки:

онлайн-групи до 10 учасників (Google Meet);

індивідуальні консультації за потреби;

тривалість групової сесії — **2 години;**

робота з **дипломованими психологами;**

сучасні психотерапевтичні підходи

Програма **безкоштовна.** Участь **анонімна** та конфіденційна.

Гаряча лінія (пн–пт):
0 800 300 415

Email:
hello@missionkharkiv.org
mhpss@missionkharkiv.org

Сайт: https://missionkharkiv.org